

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Puncsos tej Kifli Alma			Erdei gyümölcsös limonádé Tavaszi felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paradicsommal			Barackos tea Körözöttes Félbarna kenyér Uborkával			Tej Lenmagos sajtkrémes Rozskenyér Paprikával			Tej Barackleváros Félbarna kenyér Delma margarinnal		
		Energia: 299.54 Kcal / 1,252.08 KJ			Energia: 231.17 Kcal / 966.29 KJ			Energia: 257.00 Kcal / 1,074.26 KJ			Energia: 343.62 Kcal / 1,436.33 KJ			Energia: 326.42 Kcal / 1,364.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.47 g	5.08 g	2.38 g	7.32 g	6.96 g	2.68 g	8.52 g	2.35 g	1.24 g	13.82 g	14.50 g	11.78 g	12.24 g	10.05 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.09 g	10.03 g	0.60 g	34.85 g	5.41 g	0.48 g	50.06 g	22.18 g	0.42 g	39.06 g	0.00 g	1.11 g	46.50 g	6.23 g	0.26 g		
1,7		1,(7)			1,7			1,7			1,7,(12)					
Tízórai	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Görögdinnye			Alma			Nektarin			Alma			Görögdinnye		
		Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,7		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7,9,(3)					
Ebéd	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Kelbimbófőzelék Sertés aprósülttel			Tojásleves Tejszínes sertésragu Kuskusszal			Alföldi gulyásleves Tejbebríz Kakaó szóráttal Alma			Gyümölcsle Zöldbabfőzelékpüré Stefánia vagdalttal			Kertészleves Húsos rakott tészta		
		Energia: 330.59 Kcal / 1,381.87 KJ			Energia: 445.08 Kcal / 1,860.43 KJ			Energia: 415.21 Kcal / 1,735.58 KJ			Energia: 328.52 Kcal / 1,373.21 KJ			Energia: 433.93 Kcal / 1,813.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.80 g	20.80 g	6.34 g	17.56 g	19.59 g	6.36 g	14.43 g	8.36 g	2.50 g	13.57 g	19.00 g	5.41 g	22.57 g	15.10 g	4.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
18.53 g	5.70 g	1.60 g	49.12 g	0.01 g	1.38 g	70.32 g	34.46 g	1.15 g	25.06 g	2.70 g	2.15 g	51.41 g	0.02 g	1.13 g		
1,7		1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,7,9,(3)					
Uzsonna	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Citromos tea Pritaminpaprikás vajkrémes Rozskenyér			Tej Meggyes táska			Tej Pulyka pizzasonkás Zsemle Margarinnal			Limonádé Gyümölcs joghurt Kiflivel Őszibarack			Málnás tea Toast felvágottas Zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 260.73 Kcal / 1,089.85 KJ			Energia: 461.76 Kcal / 1,930.16 KJ			Energia: 318.68 Kcal / 1,332.08 KJ			Energia: 363.58 Kcal / 1,519.76 KJ			Energia: 221.01 Kcal / 923.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.13 g	7.04 g	7.04 g	10.58 g	23.87 g	7.91 g	18.30 g	9.07 g	4.44 g	10.43 g	6.26 g	3.23 g	8.38 g	3.45 g	1.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.90 g	14.99 g	0.64 g	50.58 g	18.16 g	0.90 g	40.78 g	0.00 g	1.20 g	64.97 g	18.98 g	0.91 g	39.09 g	13.11 g	0.30 g		
1,7		1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,7			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-só 4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kén-dioxid-szulfit
14-nyerszenyő

13-csillagfürt
14-puhatestűk

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos rendelés: 20/419-2804
 Adószám: 14893560-4-13
 Élelmiszevezető

2024.07.01. 7:26:43 | QB - Élelem